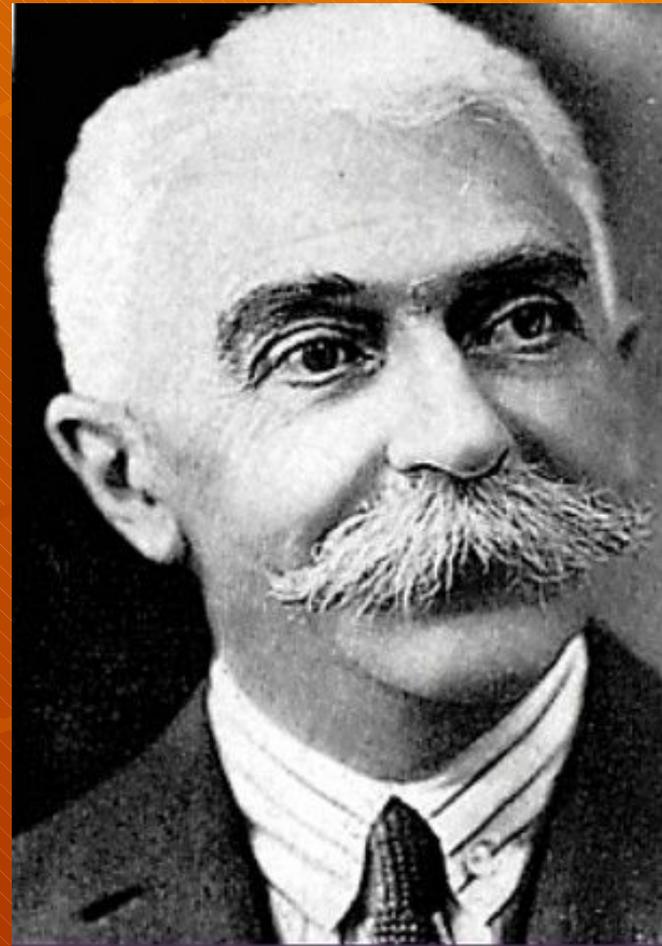


Verein Moderner Fünfkampf Jena e. V.



Wessen Idee war der Moderne Fünfkampf ?

Der Moderne Fünfkampf
wurde durch den
Begründer der
neuzeitlichen Olympischen
Spiele, Baron Pierre de
Coubertin (Frankreich),
geschöpft.



Was ist Moderner Fünfkampf?





Die bürgerlichen oder auch "Kavalier - Sportarten" wie Fechten, Reiten und Schießen wurden mit den "Volkssportarten", Schwimmen und Laufen in einer neuen und modernen Sportart vereint.



Schwimmen

- ✦ In einem beliebigen Stil müssen 50m, 100m bzw. 200m geschwommen werden. Die Entfernung richtet sich nach der jeweiligen Altersklasse.

Laufen

- ✦ Im Gelände werden 500m, 1000m, 2000m bzw. 3000m gelaufen. Auch hier richtet sich die Entfernung nach der jeweiligen Altersklasse.

Schießen

- ✦ Mit der Luftpistole werden aus einer Entfernung von 10m auf eine 17x17cm großen Scheibe 10 bzw. 20 Schuss abgegeben.

Fechten

- ✦ Degenfechten: Jeder Teilnehmer ficht gegen jeden. Ein Gefecht auf einen Treffer dauert maximal 1 Minute. Trefferfläche ist der gesamte Körper.

Reiten

- ✦ Springreiten: Mit einem gelosten Pferd werden 9 - 12 Hindernisse in einer vorgegebenen Zeit übersprungen. Der Reiter hat 20 Minuten Zeit zum Einreiten zur Verfügung, um sich mit dem Pferd vertraut zu machen. Bei jedem „Reißen“ eines Hindernisses oder Nichteinhalten der Zeit werden Punkte abgezogen.

Zum Fechten benötigte Ausrüstung:



Fechtmasken



Fechtjacke

FIE
800N



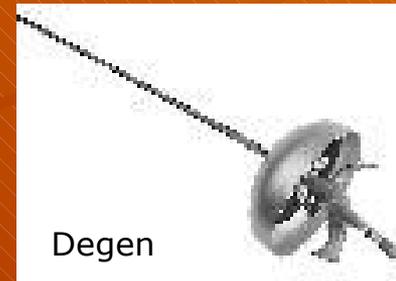
Plastron (Fechtunterjacke)



Rollbag zum Verstaen der Ausrüstung



Fechthandschuh



Degen



Degenmaterial



Fechtsocken



(spezielle) Fechtschuhe

Sportmittel für das Schwimmen ...



Schwimmpaddles
(Armkräfttraining)



Widerstandstrainer für
den Beinschlag



Pullbuoy
(Armtraining)



(spezielles)
Schwimmbrett
(Beintraining)

Schwimm-
widerstands-
gürtel
(Krafttraining)



Trainingshandschuh
(Armtraining)



Die Altersklassen im Modernen Fünfkampf splitten sich wie folgt auf:

Mini I - bis 10 Jahre

Mini II - 10 -12 Jahre

Jugend C - 12 – 14 Jahre

Jugend B - 14 – 16 Jahre

Jugend A - 16 – 18 Jahre

ab 18 Jahre Junior



Der Verein Moderner Fünfkampf Jena e.V.
hat im Moment 63 Mitglieder.

Die Hälfte der Mitglieder sind Kinder und
Jugendliche (25 Kinder bis 16 Jahre, 10
Jugendliche bis 25 Jahre).

Von den erwachsenen Mitgliedern
sind 20 aktive Sportler und Wettkämpfer.



Den größten Erfolg
im
Modernen Fünfkampf
für Deutschland
brachte uns Lena
Schöneborn zu den
Olympischen Spielen
2008 mit ihrem Sieg!



Auch wir haben aktuelle Erfolge:

Bei den Süddeutschen
Meisterschaften in Passau im
Mai 2010
erreichten Annabelle
Müller und Arne Zellmer
jeweils den 1. Platz und
sind somit

Süddeutsche/r Meister/in in
Jugend C und Mini I .





Bei dem durch den Verein Moderner Fünfkampf Jena e. V. ausgerichteten „1. Coupe de Coubertin“ am 01./02.05.2010 mit Beteiligung des Post SV Nürnberg belegten unsere Sportler ebenso beachtliche Plätze. In 3 von 5 Altersklassen blieb der Sieg in Jena.

Mini I - Arne Zellmer

Mini II - Robin Böckel

Jugend C - Annabelle Müller



Auch bei den durch den Verein Moderner Fünfkampf Jena e.V. ausgerichteten Schwimmspielen am 13.02.2010 sicherten sich die Kids des Vereins die ersten Plätze. Als konkurrenzschaffender Verein war der Schwimmverein Schott (Jena) eingeladen:

Mini I weibl.: Henriette Färber
männl.: Robin Böckel

Jugend weibl.: Julia Sinnig
männl.: Sören Schusser



Jedes Jahr richtet der Verein in Kooperation mit dem Thüringer

Verband für Modernen Fünfkampf Wettkämpfe aus:



Schwimmspiele (Februar)

Combined Wettkampf (März oder April)

Verbandsjugendspiele (Februar oder März)

Thüringer Landesmeisterschaft (Juni)

Familienwettkampf (August)

Thüringen-Pokal (Oktober)



Ebenso versucht der Verein je nach finanzieller Lage so oft wie möglich „auswärtige Wettkämpfe“ anzubieten:

- ✦ Süddeutsche Meisterschaften (2010 in Passau)
- ✦ Sanssouci Pokal (2010 in Potsdam)
- ✦ Winterpokal (traditionelle in Uffenheim/Oberfranken)
- ✦ Deutsche Meisterschaften in den jeweiligen Altersklassen (2010 in Jugend C in Potsdam)

sowie die Teilnahme an Wettkämpfen in den Einzelsportarten:



- ✦ Mitteldeutsche Meisterschaften im Fechten
- ✦ Fechtmarathon in Saalfeld
- ✦ Paarlauf und andere Laufwettkämpfe in und um Jena
- ✦ 12h-Schwimmen

Der IOC hat angeregt, damit der Moderne Fünfkampf olympisch bleibt, dass es eine Neuerung geben muss. Diese gibt es seit ca. 2 Jahren:



Das Schießen und Laufen werden nun „combined“ absolviert.

Das heißt, es wird an den Schießstand heran gelaufen und mit einer Laserpistole - wie beim Biathlon - auf ein Ziel geschossen. Vorher wurde beim Schießen mit der Luftpistole Wert auf die erzielten Ringe bzw. die Anzahl der erzielten Ringe gelegt; nunmehr wird lediglich auf eine schwarze Trefferfläche gezielt. Trifft man innerhalb von 90 sec. fünf Mal, so kann man weiter rennen. Wenn nicht, bleibt man bis zum Ablauf der 90 sec. stehen bzw. kann in dieser Zeit weiterhin versuchen, fünfmal zu treffen.



Die Wettkämpfer müssen in Kombination je mit der zu absolvierenden Laufstrecke (1000 m / 2000 m oder 3000 m) zwei oder viermal schießen. Die erbrachte Gesamtzeit des Einzelnen ist wettkampfrelevant.



... Nachteil hieran:

Auswärtige Wettkämpfe, die von „finanzstarken“ Vereinen ausgerichtet werden, geben diese Neuerung vor. „Finanzschwache“ Vereine können sich bisher die Laserpistolen nicht leisten.

Unser Verein konnte dieses Jahr lediglich einen solchen Combined Wettkampf durchführen, da wir uns die Laserpistolen von einem teilnehmenden Verein für den Wettkampf ausleihen durften.

Bei Teilnahme an auswärtigen Wettkämpfen, die „combined“ stattfinden, müssen sich unsere Wettkämpfer auf ihr Training mit Luftpistolen und ihre Ausdauer im Laufen verlassen. Ein Trainieren mit Laserpistolen ist leider noch nicht möglich, da die Aufwendungen hierfür bisher unser Budget übersteigen.

Leider...

Das besondere an uns:

- der Zusammenhalt
- die familiäre Art
- der ganze Verein wird von etlichen Ehrenamtlern „nebenbei“ betrieben und wir sind „trotz allem“ sehr gut in der Kinder- und Jugendförderung
Uns muss man erlebt haben!

